

おすすめ！給食レシピ

NO.24



芽室産・旬の野菜を使用したサラダです。
ぜひご家庭でも作って下さい。

キャベツと大根のサラダ

材料（4人分）

だいこん	60g
キャベツ	100g
にんじん	20g
きゅうり	1/2本
かにかまぼこ	4本
A	
しょうゆ	小さじ2
酢	小さじ1
ごま油	小さじ1
砂糖	小さじ1

★下準備

- ・Aをあわせておく。
- ・かにかまぼこはさいてほぐす。

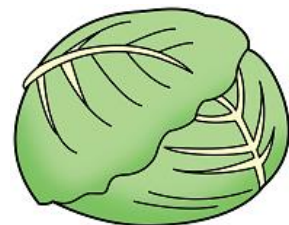
〈切り方〉

- ・キャベツ、にんじんはせん切り
- ・だいこんはせん切りにし、さっと茹でて冷やす
- ・きゅうりは縦半分に切り、2mm厚さにスライス（半月切り）

☆作り方

- 1 冷やした野菜（キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん）と、かにかまぼこAのドレッシングをまぜあわせる。

だいこんをゆでることが
ポイントです！



※味つけはお好みに調整してください。