

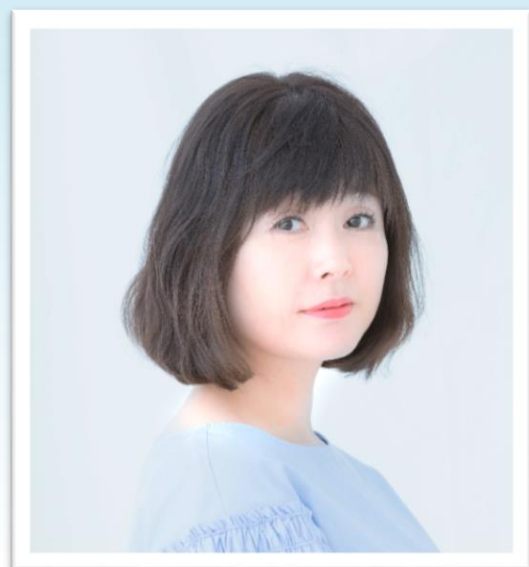
# 食と健康 講演会

令和元年度

「食べ物でつくる健康生活」

～さよならメタボで、若さをキープ！～

- 6月15日(土)
- 13時30分～15時00分  
(受付13時～)
- めむろーど  
2階セミナーホール



講師

管理栄養士 上坂 マチコ氏

参加無料！  
めむろ健康ポイント押印対象です！  
託児あります！ (託児締切6月8日)

(お食事のカウンセリング

サロンcolan代表)



お問い合わせ・申込み

芽室町保健福祉センターあいあい21  
保健福祉課保健推進係

TEL 62-9724 (内線555・556)

Mail h-hoken@memuro.net

当日の参加も可能ですが、  
都合上、事前に参加人数を  
お知らせください。