

介護家族リフレッシュ教室

食事と入浴で

ほっと一息しませんか？



第1回

平成31年6月1日(土)

会場…新嵐山荘(中美生2線42)

対象…芽室町在住のご家族の介護に携わっている町民の方

持ち物…入浴を希望される方は、タオル等持参してください。

送迎…ご希望の方はご相談ください。

参加費…無料

★ 教室内容 ★



<申込締切>

平成31年5月27日(月)まで

参加者の声



共感したり、労わる言葉をかけてもらったり、リフレッシュする時間を過ごしました。

お申込み
お問い合わせ

担当 保健福祉課高齢者相談係
☎ 62-9724
住所 芽室町東4条4丁目5番地