

家族みんなの笑顔のために

最近、もの忘れが増えたと感じる方へ



10分で
できる!

あたまの健康チェック

以下に当てはまる方は、すすんで受けましょう。

- リスク要因***に1つでも当てはまる方
- もの忘れ**が気になる方
- これまでに**脳ドック**を受けたことがない方
- ご家族に認知症の方**がいらっしゃる方

※リスク要因

- 糖尿病 ●高血圧 ●脂質異常症 ●喫煙 ●肥満 ●運動不足
- 頭部外傷 ●メタボリックシンドローム ●アルコール・化学物質依存
- 脳ならびに脳血管性疾患 ●甲状腺機能障害

検査は質問テストのみで結果がわかります。

あなたの物忘れは大丈夫？

認知症の予防は、予備軍の段階で早期に発見することが大切です。

お申込み・お問い合わせ

芽室町役場 保健福祉課 高齢者相談係
(芽室町保健福祉センター内)

電話 62-9724

メール h-kourei@memuro.net