

高齢者の

ボランティア 大募集!!

~誰かのため...が自分のやりがいに~



町では、高齢者の介護予防の 取り組みを応援しています!



ボランティア活動や趣味活動などへの積極的な参加が、転倒や認知症、うつ病の予防になると言われています。誰かのための活動を通して、ご自身も元気で過ごせるよう、ボランティア活動に取り組んでみませんか？

★ こんなボランティアがあります ★

高齢者施設で...

- ・ デイサービスやグループホーム
- 外出・散歩・館内移動の補助・行事のお手伝い
- 利用者さんのお話し相手・洗濯ものたたみなど

団体での活動として...

- ・ サロンひだまりの会 高齢者へのサロン活動
- ・ JAコスモスの会 茶話会のお手伝い
- ・ さつき会 かしわ会 ふれあい交流会お手伝い
- ・ めむろ柏ふまねっとクラブ ふまねっと運動の指導
- ・ かがやきサロンひまわり 脳トレーニングの補助 外出支援 体操の補助

こんな活動も...

- ・ ゴミ袋折りボランティア
アットホームめむろにて
ゴミ袋折りの作業を行います
- ・ お元気コール
あいあい21にて
1人暮らし高齢者の方への電話かけ
- ・ 図書館でのボランティア
本の修理やフィルムかけなど



気になる活動があれば...

詳しい内容については、ボランティアセンターへお問い合わせください。



🌸 こんな特典もあります...

町では、65歳以上の方を対象に「介護予防ポイント推進事業」を実施しています。上記の活動を含めたボランティア活動をしていただくと、実績に応じて翌年度に「芽室町商工会商品券」や芽室町総合体育館と温水プールで利用できる「芽室町社会体育施設回数券」（最大5,000円分）と交換できます。

①登録説明会に参加し、ポイント手帳をもらう。

②町の指定を受けた施設等でボランティア活動をする。活動分のポイントを手帳にもらう。

③集めたポイントを翌年度に交換する。



登録された方は、『ほほ笑手帳』がもらえます。

【登録のお問い合わせは・・・】
芽室町ボランティアセンター
(芽室町社会福祉協議会)
電話 61-3631



【介護予防ポイント推進事業のお問い合わせは・・・】
芽室町保健福祉課高齢者相談係
電話 62-9724 (内線552)

※65歳未満の方は、介護予防ポイント推進事業の対象にはなりません。活動に興味のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。